

跨越的 信心

劇變的時代，勇敢跳脫大環境限制
我們不僅要帶出「有品格的孩子」
更要建造未來世代第五級十倍勝領袖！





創辦人的話

從卓越到十倍勝，邁向基業長青！

俄國公開向烏克蘭宣戰，烏國首都基輔遭遇空襲，接踵而至的是各國糧食危機、能源危機、通貨膨脹……伴隨著新冠肺炎疫情、極端氣候等等，全球瀰漫著一股低氣壓，大環境的不友善促使我們不得不重新省思，下一步該怎麼走？作為一個以兒少關懷起家的社福單位，我們能為這個社會做些什麼？

我們的確做了許多大膽的嘗試，也做出了令人驚豔的成績！

每年暑假固定舉辦的孝親品格夏令營，因應疫情，我們採四十天全住宿模式進行，一方面讓人員流動最單純，以降低師生染疫的風險；另一方面也期待透過廿四小時的全時間陪伴，幫助孩子們在暑假完全脫胎換骨，培育出孝親感恩的美好品德。這個全臺首創的廿四小時、四十天全住宿型夏令營，不僅考驗著志工老師們的耐力，對參與的孩子和家長也是一大挑戰！家長們戰戰兢兢的深怕孩子們撐不了四十天就吵著要回家，卻沒想到孩子們竟享受在這獨特的秘密文化中，且以驚人的速度成長著！我們一起經歷這精采的四十天，家長們一致的好評，稱這是「貨真價實」的品格教育專家！

我們的團體實驗教育—愛鄰舍學苑高中部畢業生們，也紛紛以第一志願，進入中原大學特教系與企管系就讀，且每學期成績都名列班上前三名。愛鄰舍學苑成立近十年來，一直以全人發展的素養教育為核心，適性揚才，幫助孩子們確立人生目標與未來方向，因此三位學苑畢業生不同於一般青年，不是為成績而讀，而是帶著目的感與使命感，期待自己能學有專攻來回饋社會。在他們身上展現出強勁而又溫暖的爆發力，能入廚房，也出得了廳堂的生命內涵，為我們這十年

的樹人工作注入一劑強心針！在課業學習之餘，他們仍持續服務協會中的兒童與幼兒，透過自己的生命見證來祝福弟弟妹妹們，這種胸襟是少見與難得的。

走過精彩的上半年，我們滿心感謝神賜下的豐盛祝福，但也帶領我們深思，看見奠基於品格教育所發展的兒少工作固然有其成效，卻不足以面對劇變的世代。大環境的變動快速而猛烈，未來需要的人才不僅止於「有德」，還必須是在動盪不安的環境中，依舊能夠表現卓越的十倍勝領袖，也唯有由十倍勝領袖們所建立的團隊，才能基業長青，將這股推動卓越品格教育的理念代代相傳。

面對大環境的艱困，我們沒有退縮，重新整裝後，在品格教育的基礎上繼續推動「兒少全人關懷發展計畫」，透過家庭教育、學校教育與服務學習三大面向的整合，為新世代的人才培育提出解方，特別是在赤貧家庭、高脆弱家庭中成長的孩子們，不應受限於家庭環境而失去學習的機會。此外，為了能提供完善的學習場域，也同步開展了「大北坑兒少全人關懷園區建立計畫」，如此一來，透過完善的訓練基地與完整的培育方案，期望能夠成為臺灣培育未來世代十倍勝領袖的搖籃，幫助孩子們將來在各領域帶出影響力與卓越貢獻。

這是一條漫漫長路，登高必自卑，行遠必自邇，為臺灣樹立「護國群雄」這個夢想仍在我們心中孕育，邀請您一起投入這個圓夢的行列，與我們一同為下一世代留下長青的產業！

桃園市愛鄰舍協會創辦人 **林雄堅**

掙脫原生家庭捆鎖， 找到屬於自己的光明未來



佳佳來到愛鄰舍中途班及夜間照顧班轉眼已近三年。這段時間裡，她的成長與轉變令人動容，不僅影響了她自己，也深深觸動了我們每一位陪伴她成長的人。

來自特殊家庭的挑戰

佳佳的成長環境並不容易。她的原生家庭中，母親與兄弟姊妹皆持有身心障礙證明，父親則性格內向，不擅與人溝通。從小，佳佳便承擔起家人與外界溝通的橋樑，過早肩負起並不屬於她年齡的責任。然而，當她在學校遇到困難時，卻沒有人能夠為她撐起保護傘，所有壓力都只能獨自承擔。

隨著父母離異，繼母的出現帶來了家庭衝突的連鎖反應，讓佳佳的心理壓力更加沉重。她的內心充滿矛盾與不滿，而生活的不確定性使她無處發洩情緒。她開始蹣跚、逃家，試圖遠離這個令她無法喘息的環境，但這樣的選擇卻並未真正解決她的問題。

在愛鄰舍找到方向

在社工的轉介下，佳佳來到了愛鄰舍協會的中途班。她知道自己必須做出改變，因此下定決心訂立目標，希望能為自己開創新的未來。

這幾年來，在老師與夥伴們的陪伴下，佳佳逐漸學會控制情緒，面對困境時不再過度激動，而是試著冷靜應對。她的衛生習慣明顯改善，言行舉止也變得更加柔和穩重。從曾經的憤怒與迷茫，到如今的沉穩與堅定，這樣的蛻變，讓身邊的老師與同學都深有感觸。

佳佳不僅改變了自己，還開始積極參與公益活動，展現她溫暖助人的一面。她主動關懷獨居長輩，參與公益義賣禮品的製作，並在班級裡成為老師的得力助手。這些經歷讓她在付出的同時感受到自身的價值，也讓她的世界不再只充滿苦楚與壓力，而是多了一份希望與成就感。

朝夢想前進

最令人感動的是，如今的佳佳已經有了清晰的未來規劃。她熱愛幼兒，希望未來能夠成為一名幼教老師，為孩子們的成長與教育貢獻心力。這個夢想，並不只是個人的理想，更是源自於她內心深處的一份責任感——她希望能夠幫助與自己有類似背景的孩子，成為他們生命中的溫暖引路人。

在這條逐夢的道路上，佳佳正一步步前行，她的蛻變與成長也是所有面對困境仍勇敢向前的孩子們的希望。她用自身的經歷告訴我們，無論過去如何艱難，在愛鄰舍協會這個充滿愛的大家庭中，只要願意改變並努力前行，每個人都能夠找到屬於自己的光明未來。

走進長輩的世界， 用愛陪伴每一位老寶貝

每個人都有夢想，也都渴望勇敢實現夢想，但當我們不再年輕力壯，是否仍願意一樣勇敢？

幸福日照中心的石爸爸，曾經是一位勇於追夢的單車環島騎士，因著年歲而逐漸衰老的身體，卻讓現在的石爸爸不再像當年意氣風發……。剛到幸福日照中心的石爸爸，總覺得自己老了，且因患有巴金森氏症而失去自信。然而每當有失能、失智長輩需要攜扶時，石爸爸總會毫不猶豫地出手援助，彷彿忘了自己的疾病。在幸福日照彼此相愛的氛圍下，透過接納、鼓勵、肯定，石爸爸開始展現出他美好利他的特質。

有位重度失智的長輩，常常和石爸爸坐同一班交通車，這位長輩經常情緒失控，石爸爸總是竭盡所能地安撫與幫助他，儘管他的聲音在顫抖著……。



幸福日照的幸福寶貝們
掃描QR Code，
線上收看幸福日照有趣紀實影片！



當社工老師問他：「是不是覺得壓力很大？」石爸爸馬上不諱言地說：「會…！」這令老師們感到訝異，因為石爸爸沒有顧慮傳統的男人面子，而是勇敢分享自己脆弱的一面；這不僅是他對幸福日照的信任，更突破了以往的框架！

幸福日照中心不同於其他照顧機構，除了擁有年輕的照服員陣容外，更重要的是，每一位照服員都是真心疼惜長輩，帶著愛來服務這群老寶貝們，讓人生末班車上的旅客們，仍然能置身在幸福的氛圍中。

對於失智的長輩，就像在自己的世界裡迷了路，怎麼也找不到出口。而我們的照服員，則義無反顧的對他們說：「沒有關係，爺爺奶奶找不到出口，我們就走進您們的世界陪伴您們！」

幸福工坊小作所， 帶領每一朵向日葵奮力迎向陽光

潤潤十六歲時發現患有罕見疾病—易染性腦白質退化症，逐漸失去基本生活能力，連自行著衣、書寫、甚至說話都有困難，一度退化到僅有三歲智力。過去與潤潤要好的同儕也相繼離她而去，甚至出現嘲笑等不友善的霸凌行為。雖然手術過後，潤潤身體狀況漸漸恢復，但功能還是大不如前。

今年潤潤已經廿九歲了，因著疾病的影響，仍然像個大孩子，缺乏生活自理能力，「忘東忘西」像是潤潤撕不掉的標籤。

因緣際會下，潤潤媽媽來到幸福工坊，潤潤也似懂非懂地和媽媽爭取要來幸福工坊學習。在這裡，潤潤重新開始結交新朋友、訓練工作技能，雖然還是會忘東忘西，但在幸福工坊，不論是老師、社工、甜蜜生們*註都對潤潤有著極大的包容與接納，彼此相愛的氛圍加上協會其他志工老師們的愛，潤潤的改變就像種子一樣開始萌芽！



時至今日，潤潤來到幸福工坊已屆滿三年，潤潤的媽媽也深刻感受到他的進步。前些日子，透過媽媽轉述潤潤回診的狀況，得知醫療團隊十分肯定潤潤身體功能的大幅度恢復，甚至超越海內外其他相關病例！潤潤媽媽希望透過潤潤在幸福工坊成功的學習案例，能夠祝福其他罕見疾病的患者，為這些家庭帶來一線曙光。

而潤潤的進步，除了醫療團隊的幫助，更重要的是每天穩定的訓練與陪伴。在幸福工坊的環境中，能使甜蜜生們有安全感的學習、接受訓練，不只是潤潤，甚至其他孩子們的突破成長，都超乎現有醫療團隊所能做的，這是愛所創造的幸福與奇蹟！

潤潤與甜蜜生們的改變，就像奮力衝破土壤生長的向日葵，期許幸福工坊帶著每一朵向日葵，迎向陽光！

註：在幸福工坊，我們稱小作所照顧訓練的身心障礙孩子們為「甜蜜生」，他們不只是我們心中甜蜜的負擔，也為我們的生活帶來甜蜜的幸福！



兒少關懷服務

課後陪讀班

提供孩童課業、品格及全人關懷照顧
服務對象：2-12歲幼兒與國小學童

每週一至週五提供免費課後陪讀班及夜間照顧班服務。

除了協會的志工老師，來自桃園各大專院校的服務學習志工也一起投入服務行列，陪伴孩子們完成功課，並在陪伴的過程，落實孝親品格教育，幫助孩子們成為聽話懂事、貼心順服的小領袖。



孝親品格冬令營／夏令營

提供孩童寒暑假課業、品格及全人關懷照顧

服務對象：2-12歲幼兒與國小學童

不同於一般短期營隊，協會所提供的冬令營、夏令營為寒暑假全時間的照顧陪伴，不僅完成寒暑假作業，同時結合《與成功有約》一書所提七大好習慣，透過孝親狀況劇、AR情境體驗等有趣活動，幫助孩子們拒絕

3C，養成積極主動、不抱怨、情緒管理及孝親好品格。



標竿人生講座

胸懷世界觀，實踐「利他」志工精神

服務對象：6歲以上

一週五天繁忙的工作與生活後，心靈需要一份寧靜與沈澱，每週六、日舉行的標竿人生講座，會是您最棒的選擇！除了充實的講座內容（圖右下），更以舞台劇形式將豐富內容精采呈現（圖右上）！援引中外媒體雜誌的報導，不論是對人生問題的探討、生命意義的思考，或是對弱勢族群的關懷，甚或是關於國家與全球福祉的探詢，都有深入見解；小自兒童，長至耄耋之年，一同在講座中拓展視野、領受智慧。



愛鄰舍學苑

未來世代領袖的搖籃

2013年9月，桃園市愛鄰舍學苑（團體實驗教育）正式成立。由一群熱血的青年志工老師，與滿懷夢想的創辦人一起大膽作夢，在適性教學的引導下，幫助孩子們享受學習，找到人生目標，成為未來世代的領袖！

2015年獲親子天下專訪為「好品格養成的另類學校」，目前有國小部、國中部及高中部，所有學生均投入服務學習行列，體現將所學回饋社會的利他品格。

愛鄰舍學園—中輟生中途班

發掘孩子生命中的鑽石，為其找到方向與目標

協會在桃園市政府委託下，成立「愛鄰舍學園」，幫助這些在生命中迷航的孩子找到方向。我們稱這群孩子為「得勝生」，不僅是因為看見了他們生命中的鑽石，也期待孩子們能透過各種適性學習，活出得勝的生命。除了豐富多元的課程安排，亦透過動物輔療幫助學生學習尊重生命；為獨居長輩送湯、陪伴日照長輩等服務學習，則帶領孩子持續關懷社會，重新找回生命熱情！



長輩關懷服務

幸福日照中心

專業照護，安心變老

2014年成立的「幸福日間照顧中心」，白天協助日常生活功能缺損之失能者接受生活照顧服務，並提供休閒及健康促進活動，減緩老化現象。

亦安排愛鄰舍學苑與愛鄰舍學園學生與長輩互動、桌遊聊天，是長輩和兒少們都期待的幸福時光。



社區照顧關懷據點（孝親站）

一起變老，一起更好！

於中壢、平鎮地區成立復興、福安、湧豐社區照顧關懷據點（孝親站），每週一到週五皆提供不同的精彩課程，包括預防及延緩失智失能課程、養生保健系列課程、運動與舞蹈課程、生命故事分享會、創意手作坊等，讓長輩們擁有健康充實的生活！



每週一到週五，上午09:00-12:00 / 下午01:00-04:00



親站

站長聯絡方式

孝親站地址

復興站

林娟鈞 03-4275770

中壢區復興路161號5樓

福安站

蔡曉芳 0986-097-615

中壢區福安二街50號1樓

湧豐站

李雪禎 0915-717-500

平鎮區南豐路162號1樓



身心障礙者關懷服務

幸福工坊小作所—身心障礙者日間作業設施

天生我材必有用，人人都能活出生命價值與意義

2020年成立的「幸福工坊小作所」—身心障礙者日間作業設施，是向日葵寶寶們的避風港。每週一至週五，每天皆設計多樣化的課程，提供年滿15歲且領有身心障礙證明之身心障礙者友善的學習環境，幫助孩子們學習獨立生活、建立基本認知。除了一技之長的培訓之外，也安排戶外活動課程，幫助身心障礙者與社會連結、享受生活，並培養人際互動能力。



向日葵的約定



威政是從小在愛鄰舍協會長大的向日葵寶寶，雖然患有自閉症，但在協會充滿愛的環境與輔導老師們的耐心陪伴中，威政跨越了自閉症的限制，成為助人天使！

一場車禍帶走了威政，然而威政媽媽—碧華老師則決心延續這份愛與信心，幸福工坊小作所因而誕生！

掃描QR Code，線上收看威政與碧華老師紀錄微電影

服務績效

服務項目	2023-2024服務績效
小衛星暨弱勢家庭兒少社區照顧服務據點	共開設2個陪讀班、13個夜間照顧班。參與志工11,000人次，受惠學員55,000人次。
舉辦「孝親品格夏令營」及「孝親品格冬令營」	2023、2024年各舉辦一梯14天全住宿冬令營，分別有1,148人次及896人次學員參加。 2023、2024年各舉辦一梯40天全住宿夏令營，分別有2,560人次及2,400人次學員參加。
非型態實驗教育—愛鄰舍學苑	辦理「非型態實驗教育—愛鄰舍學苑」，第十屆學生共37人、第十一屆學生共30人。
中輟生中途班—愛鄰舍學園	協助因個人或家庭因素，無法順利就學的國中小學生穩定就學，共2,250人次參與中介教育課程。 111年度、112年度獲教育部國教署「中輟生預防及復學工作—績優單位」表揚！
推動青少年參與志願服務活動	推展青少年參與50週志願服務，服務的青少年達12,000人次。
標竿人生講座	辦理「標竿人生講座」共100個場次，達30,000人次。
提供急難救助金、1919食物銀行、全聯惜食及小衛星家樂福續食服務	協會結合基督教救助協會急難救助金、食物銀行、全聯惜食及小衛星家樂福續食服務，約13,000人次受惠。
親職教育訓練	邀請課後照顧班及中輟生中途班家長，參與每週五晚上辦理之「親密之旅—深度溝通訓練」及「如何教養孩童品德」課程，約720人次參加。
獨居長輩送餐	透過教育部青年署自主團隊方案，訓練愛鄰舍學苑學生帶動愛鄰舍中輟生中途班學生，進行每週兩天的獨居長輩送餐服務，透過關懷獨居長輩，提升中輟生和獨居長輩生命價值，約有30人次長輩及40人次中輟生受益。
幸福日間照顧中心	30位長輩收托，20位長輩有失智症狀。每天開放2位長輩體驗，共7,915人次長輩受益，4,230人次的家庭照顧者獲得充分支持。
社區關懷據點	每週五天健康促進活動，共56,404人次長輩受益。（包含平鎮區認知休憩站服務人次）
身心障礙者日間作業設施—幸福工坊小作所	年滿15歲以上，55歲以下身心障礙者可申請使用服務，共2,543人次身心障礙者使用服務，1,110人次家庭照顧者充分獲得支持，成功幫助1名身心障礙者轉銜進入一般職場就業。



Lita Cafe & 胖胖鴿創意餐點

二十年來，走過風風雨雨，我們仍然堅持建造未來世代的領袖！為了永續經營這個守護臺灣的夢想，桃園市愛鄰舍協會志工們創立了 Lita Cafe 社會公益企業，將盈餘所得回饋給所關懷的孩子與長輩！

2019年開始，我們不僅鑽研咖啡領域，也在各式健康美味的餐點上，期待能帶給消費者耳目一新的感受，「胖胖鴿創意餐點」因此誕生，我們所研發的餐點，不僅兼具健康美味，也隨季節提供您不同的選擇，豐富您每一天的味蕾！而同樣不變的是，我們堅持盈餘回饋社會的原則，所有銷售所得皆用於關懷、服務這個世代的兒童青少年與長者們。

支持我們，您購買的，不只是一杯咖啡、一份餐點，而是臺灣未來世代的希望！這份所得將能祝福：

- 兒童青少年課後陪讀與生活照顧
- 協助青少年脫離3C成癮
- 每週末與寒暑假的孝親品格營隊活動，建立孩子正確價值觀
- 每週末標竿人生講座與領導力訓練課程，培育未來世代第五級十倍勝領袖
- 社區長輩關懷服務，延緩失智失能
- 失智失能家屬支持團體，提供喘息服務
- 身心障礙者關懷服務與家屬支持團體

Lita Cafe

歡迎加入line@了解商品資訊及訂購！



胖胖鴿創意餐點

中壢總店

營業時間：週一至週五 11:00-14:00 / 16:30-18:30
 週六11:00-14:00 / 16:30-18:00

地 址：桃園市中壢區復興路161號3樓

中原店

營業時間：週一至週五 8:00-18:30
 週六 8:00-14:00

地 址：桃園市中壢區大仁三街21號
(中原大學良善小門正對面)

中壢國中餐車(早餐供應)

營業時間：每週二至週五 6:30，售完為止
地 址：中壢國中旁

333搶救貧童計畫

您最微小的支持與祝福，將成為他們生命中不朽的星光
邀請您一同參與生命陪伴工程，延續愛與希望

幫助弱勢家庭學生課後關懷輔導工作

每個月捐助 300元 持續 3年 並與 3個朋友 分享這個訊息

社團法人桃園市愛鄰舍協會「捐款授權書」

A.捐款人基本資料

捐款人姓名 / 捐款單位 : _____

捐 款 收 據 抬 頭 : _____

身份證字號 / 統一編號 : _____

收據地址 : _____

聯絡方式 : (手機) _____ (H) _____

E-MAIL : _____ (O) _____

B.捐款金額 :

我要認領 _____ 個333搶救貧童計畫，每月捐款 _____ 元
持續3年，共 _____ 元整。

我要認領每月捐 _____ 元，持續3年。

單筆捐款：本次捐款金 _____ 元整。

C.捐款方式：

郵局劃撥捐款

帳號 : 19817448

戶名 : 社團法人桃園市愛鄰舍協會

信用卡捐款資料欄

信用卡卡別 : VISA MASTER
 JCB (**VISA金融卡不適用**)

持卡人簽名 : _____

發卡銀行 : _____

信用卡卡號 : _____ - _____ - _____ - _____

卡片後面簽名處後三碼 : _____

持卡人姓名 : _____

信用卡有效月 / 年 : _____ / _____
(持卡人須為捐款人)

♥ 本會將於每年4月底寄出前一年的捐款收據給您，若有任何問題，
請與本會聯絡(03)461-6505。

♥ 感謝您對本協會的支持，請以「正楷」填寫以上資料，並傳真至
(03)461-6510，或郵寄至：
32059桃園市中壢區福安二街50號1樓。

♥ 勸募字號 | 衛部救字第1111361567號



信心 跨越

協會各項社會關懷工作逐漸開花結果，
實現了多年來我們一直期盼的
「人不獨親其親，不獨子其子，使老有所終，壯有所用，
幼有所長，矜寡孤獨，廢疾者，皆有所養」的夢想。
三大社會關懷工作，為世代點亮希望的光！



兒少關懷
與品格教育



長輩關懷
與失智長者照顧



身心障礙
幸福工坊小作所

社團法人桃園市愛鄰舍協會
關懷今日兒童青少年 • 培育未來世代領袖

桃園市中壢區復興路161號4樓
(03)427-5770 / (03)461-6505

